



FAKULTA PEDAGOGICKÁ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI



HRY 2025

SBORNÍK ABSTRAKTŮ Z KONFERENCE
S TÉMATIKOU HER V PROGRAMECH
TĚLOVÝCHOVNÝCH PROCESŮ

HRY 2025

SBORNÍK ABSTRAKTŮ Z KONFERENCE
S TÉMATIKOU HER V PROGRAMECH
TĚLOVÝCHOVNÝCH PROCESŮ

GAMES 2025

PROCEEDINGS OF THE CONFERENCE ON GAMES
IN PHYSICAL EDUCATION PROGRAMES

Karel Švátora, Petra Špottová (eds.)

Centrum tělesné výchovy a sportu
Západočeské univerzity v Plzni
2025

HRY 2025

Sborník abstraktů z konference s tematikou her
v programech tělovýchovných procesů

GAMES 2025

Proceedings of the conference on games in physical
education programes

.....

Karel Švátora, Petra Špottová (eds.)

Recenzovaný sborník abstraktů z 16. Mezinárodní vědecké
konference Hry 2025 konané 10.-11. dubna 2025

Grafický návrh obálky: freepik.com
Typografická úprava: Jakub Pokorný

Vydala:
Západočeská univerzita v Plzni, Univerzitní 2732/8, 301 00 Plzeň

První vydání, 99 stran
Plzeň 2025

ISBN 978-80-261-1294-5

Za odbornou a jazykovou úpravu odpovídají autoři příspěvků.

© Západočeská univerzita v Plzni, 2025

Obsah

Hlavní referáty

Affective Experiences from Exercise and playing in Childhood and Adolescence: A Basis for Lifelong Physical Activity	6
Integrace primárních reflexů ve sportovních hrách – lední hokej ..	8

Příspěvky v sekcích

Analýza kondičných schopností vo volejbale v družstve junioriek	12
Nácvik základných volejbalových dovedností v rozdiľných výukových situáciách	15
Vyučovanie basketbalu na hodinách telesnej a športovej výchovy na 2. stupni základných škôl v závislosti od veku učiteľov	18
Komplexné hodnotenie rozhodovacích schopností hráčky vo volejbale	21
Fotbal jako téma v současné literatuře pro děti a mládež	24
Analýza prevalence zranění u vybraného týmu Univerzitní ligy ledního hokeje	26
Historické proměny her ve vzdělávání učitelů školní tělesné výchovy od počátků do roku 1953	29
Reakčná agilita, inteligencia a exekutívne funkcie u adolescentov	32
Hodnotenie herného výkonu florbalového družstva vo vybraných zápasoch	35
Pohybové hry jako forma terapie u jedinců s poruchou autistického spektra	38
Porovnání herních dovedností u hráčů s různým postižením v para hokeji	41
Vliv biologického věku na vybrané indikátory herního výkonu u mladých fotbalistů	43
Hodnocení kooperace mezi atlety a partnery ve futsalu na Speciální olympiádě v Berlíně 2023 v rámci zachování myšlenky fair play	47

Úroveň kognitívnych schopností u mládežníckych brankárov vo futbalových akadémiách na Slovensku	51
Affective experiences from school physical education: Playing games to promote enjoyment and motivation in children	54
Motivačné faktory a bariéry účasti na pohybových aktivitách so zameraním na športové hry u študentov Akadémie umení v Banskej Bystrici	56
Štruktúra fáz motorického učenia v príprave profesionálnych vojakov	59
Nástroj pro posouzení hráčské aktivity a míry kooperace mezi hráči s handicapem a bez handicapu v Unified Futsal®	62
Vyučovanie športových hier na hodinách telesnej a športovej výchovy v závislosti od inklinácie učiteľov k individuálnym a kolektívnym športom	65
Modifikace her v individuálním vzdělávacím plánu v TV	68
Rozhodovací proces hráče v týmových sportech	70
Somatický a funkční profil juniorského a ligového týmu žen v kopané	72
Názory učiteľov telesnej a športovej výchovy 2. stupňa základných škôl na vyučovanie volejbalu v regióne Východného Slovenska	76
Mezikulturní studie fyzického výkonu hráčů ragby	79
Doporučení metodicko-organizačních forem pro trénink individuálních herních činností hráčů basketbalu kategorie U17 ..	81
Sociálně psychologické jevy v pohybových aktivitách	83
Komparace predikované a reálné tělesné výšky hráčů fotbalu ..	85
Efektivita uplatnění hráčů do 23 let na fotbalovém mistrovství světa 2022 v Kataru	87
Kho Kho a jeho význam pro školní tělesnou výchovu	89
Psychologické aspekty při návratu k sportovnímu výkonu po úrazových stavech	91
Historický vývoj herních systému ve fotbale	93
OnkoFit – Koncepcie cvičení pro onkologické pacienty	95
Vzájomné prepájanie tematických celkov základy gymnastických športov, športové hry a povinne voliteľný tematický celok v nižšom strednom vzdelávaní	97

Analýza kondičných schopností vo volejbale v družstve junioriek

Analysis of physical fitness in a junior women's volleyball team

STANISLAV AZOR,¹ JAROSLAV POPELKA²

*¹ Ústav telesnej výchovy a športu,
Technická univerzita vo Zvolene*

*² Fakulta telesnej výchovy a zdravia,
Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici*

Abstrakt:

Východiská: Kondičná príprava je kľúčovým faktorom športového výkonu v kolektívnych športoch, ako je volejbal. Juniori a juniorky sa nachádzajú v období intenzívneho telesného a motorického vývinu, čo si vyžaduje špecifický prístup k tréningu. Zároveň je dôležité sledovať kondičné schopnosti hráčov, ktoré ovplyvňujú ich športový progres a celkový herný výkon.

Ciele: Štúdia analyzuje kondičné schopnosti junioriek volejbalového družstva VK PALAS Levice s cieľom identifikovať úroveň ich fyzickej pripravenosti, silových, rýchlostných a vytrvalostných parametrov.

Metodika: Výskum bol realizovaný formou testov štandardizovanej testovej batérie SVF. Testovanie prebiehalo v dvoch fázach: prvá fáza hodnotila všeobecnú pohybovú výkonnosť, zatiaľ čo druhá sa zamerala na špeciálnu pohybovú výkonnosť vo volejbale. Vzorky tvorilo 13 hráčov rôznych vekových kategórií (1997–2001). Výsledky boli porovnané s existujúcimi normami a analyzované deskriptívnymi štatistickými metódami.

Výsledky: Výskum ukázal, že hráčky dosahujú rôzne úrovne kondičnej pripravenosti, pričom individuálne rozdiely boli pozorované najmä v silových a rýchlostných parametroch. Priemerná úroveň všeobecnej kondície zodpovedala normám pre volejbalistky v tejto vekovej kategórii, no testy naznačili potrebu cielenejšieho tréningového zamerania na špecifické zložky výkonnosti, najmä výbušnú silu dolných končatín a vytrvalosť.

Závery a odporúčania: Kondičná pripravenosť je kľúčovým determinantom športového výkonu vo volejbale. Výsledky výskumu naznačujú potrebu systematického rozvoja silových a rýchlostných schopností u junioriek, pričom odporúčame personalizovaný prístup k tréningovým metódam zohľadňujúci individuálne potreby hráčok. Pravidelné testovanie a monitoring kondičnej úrovne by mali byť neoddeliteľnou súčasťou športovej prípravy.

Kľúčová slova:

kondičné schopnosti, volejbal, športová príprava, juniorky, fyzická výkonnosť

.....

Abstract:

Background: Physical conditioning is a key factor in athletic performance in team sports such as volleyball. Junior athletes are in a period of intense physical and motor development, requiring a specific approach to training. It is essential to monitor the physical abilities of players, as they directly influence their athletic progress and overall game performance.

Objectives: This study analyzes the physical conditioning of the junior women's volleyball team VK PALAS Levice, aiming to assess their level of physical preparedness, strength, speed, and endurance parameters.

Methodology: The research was conducted using a standardized SVF test battery. The testing was carried out in two phases: the first phase assessed general physical performance, while the second focused on volleyball-specific physical performance. The sample consisted of 13 players from various age categories (1997-2001). The results were compared with existing norms and analyzed using descriptive statistical methods.

Results: The study revealed varying levels of physical fitness among players, with individual differences primarily observed in strength and speed parameters. The average level of general conditioning corresponded to the norms for female volleyball players in this age category. However, the tests indicated a need for more targeted training to improve specific aspects of performance, particularly explosive lower-body strength and endurance.

Conclusions and Recommendations: Physical conditioning is a crucial determinant of athletic performance in volleyball. The study results suggest the need for systematic development of strength and speed abilities in junior players. A personalized approach to training, considering individual player needs, is recommended. Regular testing and monitoring of fitness levels should be an integral part of sports preparation.

Keywords:

physical conditioning, volleyball, sports training, juniors, physical performance