



# DOBRODRUŽNÝ CESTOVNÝ RUCH

Vladimír Čech, Jana Vašková  
(eds.)



PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE  
FAKULTA HUMANITNÝCH A PRÍRODNÝCH VIED

# DOBRODRUŽNÝ CESTOVNÝ RUCH

Dobrodružné a extrémne športy a aktivity

Vladimír Čech, Jana Vašková  
(eds.)



PREŠOV 2025

---

**DOBRODRUŽNÝ CESTOVNÝ RUCH**  
**Dobrodružné a extrémne športy a aktivity**

Vysokoškolská učebnica

*Editori:* Vladimír Čech  
Jana Vašková

*Autori:* Vladimír Čech  
Jana Vašková  
Robert Ištók  
Miriama Javorská  
Bohuslava Hrončeková Gregorová  
Pavel Hronček

*Recenzenti:* prof. RNDr. Peter Chrastina, PhD.  
doc. PhDr. Daniela Matušíková, PhD.  
doc. RNDr. Dagmar Popjaková, PhD.

*Vydanie:* druhé, doplnené a rozšírené

*Vydala:* Prešovská univerzita v Prešove  
vo Vydavateľstve Prešovskej univerzity, 2025

Publikácia bola vydaná elektronicky v Digitálnej knižnici UK PU:  
<https://elibrary.pulib.sk/elpub/document/isbn/9788055535722>

*Publikácia vznikla s podporou projektu GaPU 9/2024: Geografické aspekty poľovníckeho turizmu (na príklade Slovenskej republiky).*

© Vladimír Čech, Jana Vašková, Robert Ištók, Miriama Javorská,  
Bohuslava Hrončeková Gregorová, Pavel Hronček, 2025  
© Prešovská univerzita v Prešove, 2025

ISBN 978-80-555-3569-2 (print)  
ISBN 978-80-555-3572-2 (online)

# OBSAH

ÚVOD .....	5
1 ZÁKLADNÝ POJMOVÝ APARÁT .....	8
1.1 Dobrodružstvo .....	8
1.2 Dobrodružný cestovný ruch .....	13
1.3 Dobrodružný a extrémny šport .....	20
2 OBJAVITELIA A HOROLEZCI AKO PRIEKOPNÍCI DOBRODRUŽNÉHO CESTOVNÉHO RUCHU .....	25
2.1 Oceány (moreplavci) .....	27
2.2 Pevniny (cestovatelia) .....	35
2.3 Hory (horolezci) .....	53
3 ČLENENIE A ŠTRUKTÚRA DOBRODRUŽNÉHO CESTOVNÉHO RUCHU .....	76
3.1 Dobrodružné a extrémne športy a aktivity vo vzduchu .....	86
3.2 Dobrodružné a extrémne športy a aktivity vo vode .....	96
3.3 Dobrodružné a extrémne športy a aktivity na zemi .....	118
3.4 Dobrodružné a extrémne športy a aktivity na snehu a ľade .....	155
3.5 Dobrodružné a extrémne športy a aktivity pod zemou .....	169
3.6 Najbizarnejšie dobrodružné a extrémne športy a aktivity ..	175
4 RIZIKO A MOTIVÁCIA V DOBRODRUŽNOM CESTOVNOM RUCHU .....	187
4.1 Riziko a nebezpečenstvo v dobrodružnom cestovnom ruchu .....	188
4.2 Motivačné faktory dobrodružného cestovného ruchu .....	193
5 ŠPECIFIKÁ A TRH DOBRODRUŽNÉHO CESTOVNÉHO RUCHU .....	203
5.1 Rozdiely a špecifiká dobrodružného cestovného ruchu .....	203
5.2 Trh dobrodružného cestovného ruchu .....	210

6	BUDÚCNOSŤ, TRENDY A OBLASTI VÝSKUMU DOBRODRUŽNÉHO CESTOVNÉHO RUCHU.....	220
6.1	Budúcnosť a trendy v dobrodružnom cestovnom ruchu .....	220
6.2	Oblasti výskumu dobrodružného cestovného ruchu .....	234
7	DOBRODRUŽNÝ CESTOVNÝ RUCH NA ÚZEMÍ SLOVENSKEJ REPUBLIKY (VYBRANÉ PRÍKLADY).....	239
7.1	Poľovnícky turizmus ako aktivita dobrodružného cestovného ruchu na Slovensku .....	244
7.2	Speleoturizmus ako aktivita dobrodružného cestovného ruchu na Slovensku .....	258
7.3	Via ferrata ako aktivita dobrodružného cestovného ruchu na Slovensku .....	286
7.4	Banský turizmus ako aktivita dobrodružného cestovného ruchu na Slovensku .....	307
	ZÁVER .....	339
	ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV .....	341
	ZOZNAM OBRÁZKOV A TABULIEK .....	354

## ÚVOD

*„Je lepšie sa opotrebovať ako zhrdzavieť.“*

*Denis Diderot*

Odvetvie cestovného ruchu sa vyznačuje dynamickým rozvojom na základe viacerých hľadísk. Jedným z nich je aj vznik nových, resp. alternatívnych foriem. V rámci vnútornej štruktúry cestovného ruchu je jednou z takýchto foriem dobrodružný cestovný ruch. Pod týmto pojmom si bežný človek najčastejšie predstaví presuny jednotlivcov z jedného miesta na druhé za účelom objavovania, výskumu alebo realizácie určitej náročnejšej športovej aktivity, pričom jedným z hlavných výstupov týchto troch činností je dobrodružstvo. Z hľadiska destinácie sa dobrodružná turistika podľa všeobecných predstáv realizuje vo vzdialených, ťažšie dostupných náročnejších prírodných oblastiach so zvýšeným stupňom nebezpečenstva a rizika pre účastníkov. Predpokladá sa, že dobrodružní turisti (najmä pri náročnejších aktivitách) majú istý stupeň zručností a skúseností, ktoré im umožňujú vykonávať danú aktivitu s minimalizáciou rizika a nebezpečenstva. Sú však aj turisti s malými či žiadnymi skúsenosťami, ktorí dobrodružné aktivity realizujú pod dohľadom a vedením skúsených inštruktorov a sprievodcov.

Dobrodružný cestovný ruch zahŕňa viacero foriem a konkrétnych aktivít, zvyčajne rozdelených na hard a soft kategóriu. K hard kategórii patria aktivity ako horolezectvo, jaskyniarstvo, potápanie a podobne, k soft napr. rybársky turizmus, ziplin, jazda na koni, let balónom a ďalšie. Dobrodružný turizmus je doménou mladých ľudí, najmä jeho hard kategória, ktorí sú slobodní, bez záväzkov a s dostatkom času sa naplno venujú dobrodružným aktivitám. Tým, že dobrodružná turistika tlačí turistov, aby vystúpili zo svojej komfortnej zóny, vytvára pocit vzrušenia a prináša veľa nezabudnuteľných zážitkov. Je to spôsobené najmä vykonávaním rizikových a fyzicky náročných extrémnych aktivít, návštevou exotických vzdialených destinácií, zažívaním kultúrneho šoku, vytváraním silnejšieho puta s prírodou, prekonávaním svojich vlastných psychických a fyzických limitov, resp. bariér. Pri soft aktivitách má dominantné zastúpenie stredná veková kategória. Ide spravidla o ľudí usadených, s rodinným zázemím, s určitým postavením v práci, ktorí preferujú „menej vzrušujúce a menej rizikové“ aktivity v rámci dobrodružnej turistiky.

Spomedzi všetkých odvetví a sektorov cestovného ruchu má práve trh dobrodružnej turistiky najväčší potenciál rastu. Ten je podporený kombináciou viacerých faktorov. Ide najmä o dopyt mladej i strednej generácie po dobrodružných aktivitách rôzneho charakteru, ktorý ovplyvňuje aj vznik nových foriem dobrodružného turizmu. Rastúci disponibilný príjem účastníkov dobrodružnej turistiky spôsobuje, že turisti sú ochotní viac investovať do zážitku z dobrodružstva, čím dobrodružná turistika prestáva byť doménou bohatých, finančne zabezpečených dobrodruhov. Trh sa rozrastá aj vznikom špecializovaných agentúr a cestovných kancelárií, ktoré dokážu poskytnúť dobrodružnému turistovi „služby šité na mieru“. Vzrastá tiež podpora miestnych, regionálnych, resp. štátnych samospráv z hľadiska vytvárania legislatívnych a hospodárskych podmienok pre rozvoj dobrodružného cestovného ruchu. Popularitu dobrodružnej turistiky, a tým pádom aj rozširovanie trhu, podporujú aj sociálne siete, resp. celkovo virtuálny priestor. Umožňujú zdieľanie informácií, reklamu a prostredníctvom inovácií poskytujú tiež virtuálne prehliadky a simulácie rôznych aktivít. Na druhej strane existujú určité bariéry a limity rozvoja v tejto oblasti, ide najmä o neočakávané prírodné podmienky a katastrofy, pravdepodobnosť nehôd a úrazov, vysoká neakceptovateľná miera rizika, finančná náročnosť niektorých dobrodružných aktivít, limity v oblasti únosnosti niektorých prírodných lokalít, resp. konflikty medzi požiadavkami ochrany prírody na jednej strane a antropogénnym využívaním na druhej strane.

Napriek popularite a rozvoju dobrodružného cestovného ruchu je vedeckej a odbornej literatúry z tejto oblasti pomenej. Ide najmä o monografie a články zahraničnej proveniencie. Predkladaná vysokoškolská učebnica sa zameriava na geografické aspekty dobrodružného cestovného ruchu a podáva ucelený prehľad o štruktúre, členení a súčasnom stave tohto dynamicky sa vyvíjajúceho odvetvia turizmu. Je rozdelená do 7 hlavných kapitol so zameraním na objasnenie základného pojmového aparátu, náčrt historického vývoja, základné parametre trhu dobrodružnej turistiky, riziká a motivácie, výskumné témy a predikciu vývoja v tejto oblasti do budúcnosti a analýzu súčasného stavu a potenciálu dobrodružného turizmu na Slovensku. Nosnou kapitolou učebnice je kapitola 3, ktorá charakterizuje jednotlivé dobrodružné aktivity podľa prostredia, v ktorom sa vykonávajú. Autori uskutočnili v tejto kapitole výber 169 dobrodružných a extrémnych športov a aktivít v 5 rôznych prostrediach. Za hlavnými kapitolami nasledujú otázky a úlohy na opakovanie. Spomenuté kapitoly obohacujú autori aj vlastnými skúsenosťami, nakoľko viacerí z nich sú praktickí dobrodružní cestovatelia,

ktorí si mnoho aktivít vyskúšali na „vlastnej koži“, resp. sa im venujú dlhodobo.

Predložené druhé vydanie je rozšírené oproti prvému o kapitolu 7, kde podávame náčrt potenciálu dobrodružného cestovného ruchu na Slovensku a charakterizujeme 4 oblasti, ktoré je možné pod dobrodružný cestovný ruch zaradiť a u ktorých registrujeme dynamický rozvoj. Ide o speleoturizmus, lezenie po zaistených cestách (via ferratách), poľovnícky a banský (mine) turizmus. Podstatne rozšírená a doplnená je aj nosná kapitola 3, kde bolo pridaných ďalších 64 dobrodružných a extrémnych športov a aktivít. Vzhľadom na doplnenia viacerých nových informácií resp. celých odstavcov textu do jednotlivých kapitol sa rozšíril aj počet kontrolných otázok a úloh uvedených v ich závere.

Vysokoškolská učebnica je určená predovšetkým študentom Katedry geografie Fakulty humanitných a prírodných vied Prešovskej univerzity v troch študijných programoch: 1. Učiteľstvo geografie v kombinácii, v študijnom odbore Učiteľstvo a pedagogické vedy; 2. Geografia a manažment krajiny, v študijnom odbore Vedy o Zemi a 3. Regionálna geografia a regionálny rozvoj, v študijnom odbore Vedy o Zemi. Taktiež ju môžu využívať aj študenti Katedry geografie a geológie Fakulty prírodných vied Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici ako doplnkový študijný materiál v rámci výučby viacerých predmetov študijného programu Aplikované geovedy v študijnom odbore Vedy o Zemi. Zároveň poskytuje vhodnú informačnú bázu aj pre širokú akademickú obec. Učebnica takéhoto charakteru v rámci Slovenskej republiky ešte nebola doposiaľ spracovaná. Autori privítajú námety a pripomienky k skvalitneniu jej obsahu a zároveň ďakujú recenzentom za posúdenie ako aj všetkým, ktorí sa nejakým spôsobom podieľali na jej tvorbe.

---

Pozn.: Fotografie použité pri obrazovej dokumentácii jednotlivých dobrodružných či extrémnych športov a aktivít v kapitole 3, resp. aj inde v texte učebnice sú k dispozícii na webe Wikimedia Commons. Sú v súlade s príslušnými licenciami Creative Commons, ktoré umožňujú kopírovať a redistribuovať materiál v akomkoľvek médiu alebo formáte na akýkoľvek účel, dokonca aj komerčný, pričom nedochádza k porušovaniu autorských práv ani k inému protiprávnemu konaniu. Menšia časť fotografií pochádza z archívu autorov a 4 obrázky boli vytvorené s využitím nástrojov umelej inteligencie.

---

**DOBRODRUŽNÝ CESTOVNÝ RUCH**  
**Dobrodružné a extrémne športy a aktivity**

Vysokoškolská učebnica

*Editori:* doc. RNDr. Vladimír Čech, PhD.  
Ing. Jana Vašková

*Autori:* doc. RNDr. Vladimír Čech, PhD.  
Ing. Jana Vašková  
prof. RNDr. Robert Ištók, PhD.  
Mgr. Míriama Javorská  
doc. PaedDr. Bohuslava Hrončeková Gregorová, PhD.  
doc. et doc. PaedDr. Pavel Hronček, PhD.

*Rozsah:* 384 strán  
*Náklad:* 100 ks  
*Vydanie:* druhé, doplnené a rozšírené  
*Obálka:* Ing. Jana Vašková  
*Sadzba:* Ing. Stanislav Kurimai

*Vydala:* Prešovská univerzita v Prešove  
vo Vydavateľstve Prešovskej univerzity, 2025

ISBN 978-80-555-3569-2 (print)  
EAN 9788055535692

ISBN 978-80-555-3572-2 (online)  
EAN 9788055535722

---



ISBN 978-80-555-3572-2



9 788055 535722